



DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ FÍSICA  
FULL D'ANOTACIÓ DE SESSIÓ PRÀCTICA

<b>Nom:</b>	<b>Grup</b>
<b>Motiu per no fer classe pràctica:</b>	

UNITAT DIDÀCTICA	Data
<b>Contingut (què es fa)</b>	
<b>Escalfament</b>	<b>Dibuix o gràfic</b>
<b>Part principal</b>	<b>Dibuix o gràfic</b>
	<b>Dibuix o gràfic</b>
	<b>Dibuix o gràfic</b>
<b>Estirament/gràfic</b>	<b>Estirament/gràfic</b>
<b>Nom del múscul:</b>	<b>Nom del múscul:</b>

<b>Comentari i/o anotacions del professor:</b>
--