

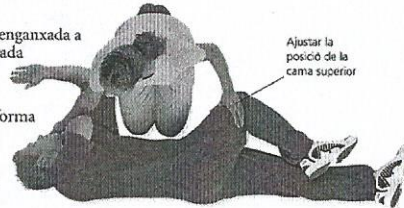
## POSICIÓ LATERAL SEGURETAT

### 3 GIRAR LA VÍCTIMA CAP A VOSTÈ

• Mantinent la mà de la víctima enganxada a la gamba, estiri la cama més allunyada i faci'l rodar cap a vostè sobre aquest costat.

• Acomodi la cama superior de forma que el maluc i el genoll quedin doblegats en angles rectes.

• Inclini una mica el cap perquè quedi oberta la via aèria.



### 4 TRUQUI AL 112 SI ENCARA NO HO HA FET

• És preferible que demani a algú que truqui mentre vostè roman amb la víctima.

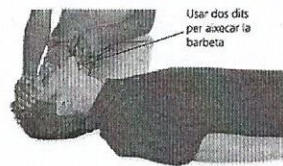
• Controli i anoti els signes vitals: nivell de consciència, respiració i pols (pp.42-43).

## RESPIRACIÓ CARDIOPULMONAR BÀSICA

### ADULT INCONSCIENT RESPIRACIÓ ARTIFICIAL

#### 1 ASSEGURAR-SE QUE LA VIA AÈRIA ROMAN OBERTA

• Asseguri's que el cap de la víctima romangui aixecat mantenint una mà sobre el front i dos dits de l'altra mà sota el mentó.



#### 2 PINÇAR EL NAS I OBRIR LA BOCA

• Usi polze i índex per pinçar fermament la part tova del nas de la víctima.

• Asseguri's que el nas estigui tancat a fi d'evitar la sortida d'aire.

• Obri-li la boca.

