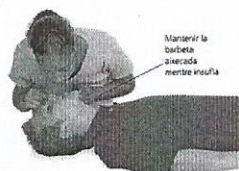


RESPIRACIÓ CARDIOPULMONAR BÀSICA

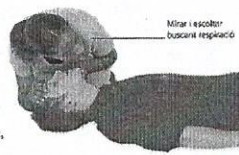
3 FER RESPIRACIÓ ARTIFICIAL

- Faci una inspiració profunda. Envolti els llavis de la víctima amb els seus, creant un segellat complet.
- Insuflai aire fins que el pit s'elevi. Això li prendrà dos segons. Mantingui-li el cap inclinat i la barbeta aixecada; retri la boca i vigili la baixada del pit. Si baixa visiblement i per complet, haurà donat una insuflació efectiva.
- Faci dues insuflacions efectives.



4 COMPROVAR ELS SIGNES DE CIRCULACIÓ

- Miri, escolti i percebi signes de circulació (respiració, tos o moviment) durant només 10 segons.
- Si no hi ha circulació, executi RCP (p.8).
- Si hi hagués circulació, continueu amb la respiració assistida. Després de cada deu insuflacions (1 minut), comprovi de nou la circulació.
- Si la víctima respira però segueix inconscient, posi-la en posició de seguretat (p.9).



RESPIRACIÓ CARDIOPULMONAR BÀSICA

ADULT INCONSCIENT COMENÇAR RCP

1 COL·LOCAR LES MANS EN EL PUNT DE MASSATGE

- Amb els dits índex i cor de la mà més baixa, localitzi la costella inferior en el costat més proper a vosaltres. Llisqueu els dits per la costella fins al punt on es troba amb l'estèrnum. Col·loqui el dit del mig en aquest punt i l'índex al seu costat, damunt de l'estèrnum.

- Posi la base de l'altra mà sobre l'estèrnum; llisqueu-la cap avall fins a tocar el dit índex. Aquest és el punt sobre el qual haurà d'aplicar pressió.

- Posi la base de l'altra mà sobre la mà que té recolzada i entrellaci els dits.

