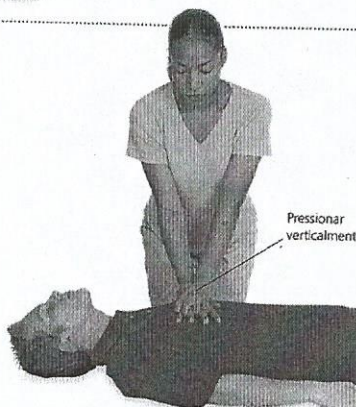


RESPIRACIÓ CARDIOPULMONAR BÀSICA

2 FER COMPRESSIÓ DE PIT I RESPIRACIÓ ASSISTIDA

- Recolzi's sobre la víctima, amb els braços rectes. Estrenyi verticalment sobre l'estèrnum, i oprimeixi el pit uns 4 o 5 cm.
- Comprimeixi el pit 15 vegades, a un ritme de 100 compressions per minut.
- Inclini el cap, elevi la barbeta i faci dues insuflacions efectives (p.7).
- Alterni les 15 compressions amb les dues respiracions assistides.
- Continui la RCP fins que el servei d'urgència es faci càrrec, fins que la víctima es mogui o respiri, o fins que estigui massa esgotat per continuar.



ENNUEGAMENT

ADULT ENNUEGAT

DETECTAR

Obstrucció parcial

- Dificultat per parlar i respirar.

- Tos i malestar.

Obstrucció completa

- Incapacitat per parlar, respirar o tossir.

- Possible pèrdua de consciència.

PRECAUCIONS

- Si la víctima perd la consciència, faci RCP (p.7-8).

- No fregui la boca amb el dit.

1 DONAR FINS A CINC PALMELLADES

- Animi la víctima a tossir per intentar eliminar l'obstrucció.
- Si la víctima s'embussa, inclini-la cap endavant.
- Doni-li fins a cinc palmel·lades seques entre els omòplats. Observi-li la boca.
- Si l'ennuegada persisteix, procedeixi amb el pas 2.



2 SUBJECTAR LA VÍCTIMA PEL DARRERE

- Situï's darrere de la víctima.
- Envolti la víctima amb tots dos braços i posi-li un puny entre el melic i la base de l'estèrnum.

