

3. Què és el que comporta la intervenció i la necessitat dels primers auxilis?

---

- Lesions
  - Ferides
  - Cremades
  - Intoxicacions
  - Alteracions de la consciència
- 

## **LESIONS MUSCULARS**

---

**Tipus:**

*Lesions musculars agudes*

**Contusions:** apareixen com a resultat d'un traumatisme sobtat sobre el cos

**Distensions:** són sobreestiraments o trencaments del múscul o dels teixits adjacents, com els tendons.

*Possibles causes:*

Desequilibri mineral

Cúmul per esgotament muscular

Desequilibri de forces entre els músculs agonistes i antagonistes.

---